Bo - Arnis Lehrgang

 mit Rolf Speck

 3. Dan Shotokan

 1. Dan Kobudo

Dieser Lehrgang zeigt den Umgang mit Bo (Langstock) und

Arnis (Kurzstock)

Datum: Samstag, 15. Juni 2019

Ort: 76744 Maximiliansau

Hermann Quackstraße 1 (Rheinhalle)

Ablauf: Arnis : 10.00 bis 12.00 Uhr

Bo : 13.00 bis 16.00 Uhr

Inhalt : Grundlagen / Umgang mit Langstock (Bo)

und Kurzstock (Arnis)

Lehrgangsgebühr: 15,- Euro

Wir stellen einige Bo und Arnis zur Verfügung, können aber nicht allen Teilnehmern ein Übungsgerät stellen.

Bringt deshalb bitte Euren eigenen einen Bo-Stock. (ca..180 cm)

und Arnis (ca. 60 cm) mit.

**Haftungsausschluss:**

Der Veranstalter /Ausrichter lehnen eine Haftung jeglicher Art ab.

**Film.- und Fotoaufnahmen:**

Die Teilnehmer / innen sind damit ein verstanden, dass Bilderaufnahmen und Filmmitschnitte für die Pressearbeit verwendet werden dürfen.

**Weitere Informationen:**

Giovanni Licciardo 07273 – 6319440 oder 0163 – 6011971

**Anmeldung:**

Unverbindliche Voranmeldung bis zum 01. Juni 2019 unter **giovanni.licciardo@arcor.de**

http://karate-maximiliansau.de